



## Trainerlehrgang am 07.10.2017

---



**Referenten: Jörg Bohrmann (A-Lizenz, Trainer 2. Bundesliga HG Saarlouis)**

**Daniel Altmeyer (B-Lizenz, Trainer U23/U19 HG Saarlouis)**

### Themenschwerpunkte:

**9:00 Uhr bis 10:30 Uhr: (Jörg Bohrmann, U13 HG Saarlouis)**

**Sportmotorische Eigenschaften und koordinative Fähigkeiten spielerisch entwickeln**

**10:45 Uhr bis 11:30 Uhr: (Jörg Bohrmann)**

**Warm-up: Tonisierung und Spielvorbereitung des Bundesligakaders**

**11:45 Uhr bis 13:15 Uhr: Mittagspause**

**Imbiss und Getränke**

**13:30 Uhr bis 15:00 Uhr: (Daniel Altmeyer, U17 HG Saarlouis) „einfache**

**Tore“ Förderung der Handlungsschnelligkeit im Umschaltspiel**

**15:30 Uhr bis 16:15 Uhr: (Daniel Altmeyer)**

**Anforderungsprofil Jugendspieler – sportmotorische und handballspezifische  
Fähig- und Fertigkeiten in den verschiedenen Altersklassen**

**Unkostenbeitrag: EUR 25,--**

**Anmeldungen bitte bis Donnerstag den 05.10.17 per Mail oder sms an mich  
([altmeyerdaniel@gmail.com](mailto:altmeyerdaniel@gmail.com) bzw. 0178 312 1379)**